

Trainingplatform (Michele Pouliotstijl)

Bronnen:

<http://dogbirddaily.blogspot.com/2014/02/diy-training-platform.html>

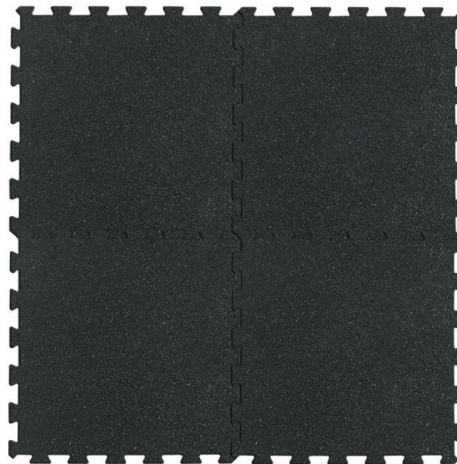
<https://www.youtube.com/watch?v=SlucDKua0hA>

<https://www.cascadiannomads.com/pet-adventure-blog/in-position-for-fun-affordable-diy-dog-training-platforms-positive-pet-training-blog-hop#>

Bij de conditie- en fitnessstraining gebruiken we regelmatig een platform. Zo'n platform kun je kopen (bv The Klimb of een aerobic stepper), maar je kunt ze ook zelf maken en dan aangepast aan je hond.

Benodigdheden:

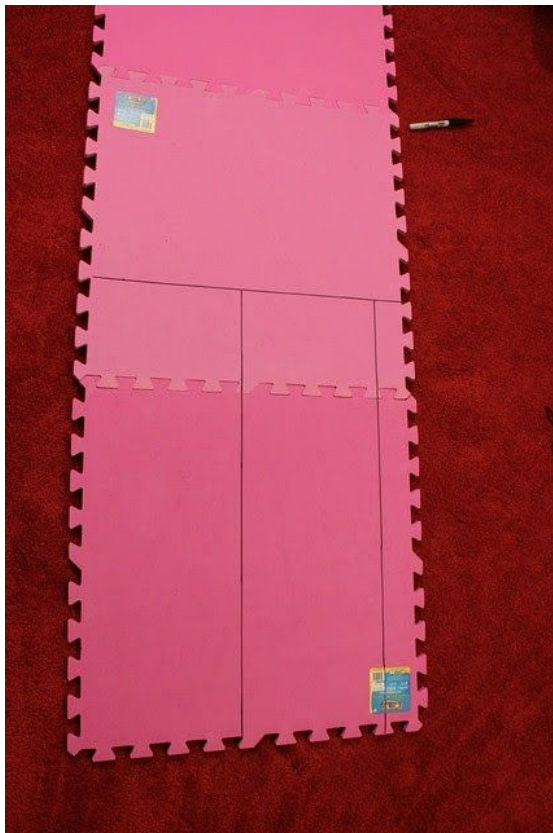
- Rubber puzzeltegels (in verschillende dikten en kleuren verkrijgbaar). De meeste tegels zijn 50 x 50 cm



- Duct tape
- Markeerstift
- Meetlint of duimstok
- Elektrisch mes of hobbymes
- Rechte hoek

Werkwijze

1. Begin met het opmeten van je hond:
 - a. Laat de hond op de grond staan
 - b. meet van de voorkant van de voorpoten naar de achterkant van de achterpoten. Even noteren (of onthouden natuurlijk)
 - c. Meet van de buitenkant van de linker poot naar de buitenkant van de rechter poot. (neem de poten die het wijdst uit elkaar staan). Weer even onthouden.
2. Tel bij de lengte ca. 10 cm op (de lengte mag eventueel iets langer zijn).
3. De breedte mag iets meer zijn dan wat gemeten is.
4. Als de gemeten lengte groter is dan 50cm minus de puzzelrand (die gaat er aan drie kanten vanaf, klik dan twee stukken aan elkaar).
5. Teken op de tegel(s) de gemeten maten af. Reken de buitenrand niet mee, die gaat er vanaf. De rand aan de voorkant mag je wel meerekenen.



6. Snij de afgetekende figuur uit.

7. Doe nummer 5 en 6 nog drie keer zodat je vier plakken hebt.



8. Leg de plakken twee aa twee op elkaar en plak ze met tape aan elkaar vast:
a. aan de uiteinden

b. op de plek waar twee delen aan elkaar zitten



9. Leg de beide delen dan op elkaar zodat je de vier plakken op elkaar hebt liggen en plak ze aan elkaar vast met tape



10. Je platform is klaar.

Veel plezier ermee.

(De foto's komen van: <http://dogbirddaily.blogspot.com/2014/02/diy-training-platform.html>)

Een variatie

(bron:

<https://www.cascadiannomads.com/pet-adventure-blog/in-position-for-fun-affordable-diy-dog-training-platforms-positive-pet-training-blog-hop#>)

Als je meerdere of grotere platforms wil maken, dan kan het kostbaar worden als je alleen met puzzelmatten werkt.

Gebruik dan in plaats van 4 lagen puzzelmat:

- Foam isolatieplaat
- 1 laag puzzelmat

Snijd de isolatieplaat op de juiste maat. Doe hetzelfde met de puzzelmat(ten). Leg beide op elkaar en tape ze aan elkaar. Zorg ervoor dat je tape gebruikt over het naad van de puzzelmatdelen



©CascadianNomads.com